ABEOS OSTEOPATHY SCHOOL
via Giovanni Falcone, n.5
Raiano (AQ)

Docente: **Marcello Luca Marasco**

Osteopath, Olympic Rowing Team in Tokyo 2020 for

Rowing Federation of Romania

PRESENTAZIONE

Il Seminario monotematico "**OMT (Osteopathic Manipulative Treatment) applicata allo sport** – **Razionale, Valutazione e Tecniche in relazione al tipo di sport**" offre una formazione rivolta ad osteopati, a studenti di osteopatia iscritti al penultimo e ultimo anno, terapisti manuali. Professionisti che vogliono approfondire questa tematica che richiede competenze specifiche sia in ambito di considerazioni preliminari che in ambiti di valutazioni e trattamento. Acquisendo queste competenze da chi ha un'esperienza corposa in ambito sportivo di massimo livello, sarà più facile poter attivare collaborazioni nel mondo delle competizioni, sostenuti da nuove conoscenze scientifiche, esperienza clinica specifica e competenze trasversali (in *primis* la comunicazione e la relazione).

Le lezioni sono tenute da Marcello Luca Marasco, osteopata che ha alle spalle esperienze di pratica osteopatica con oltre cinquanta campioni del mondo in molti sport, che ha lavorato in competizioni di massimo livello (dalle olimpiadi a campionati mondiali ed europei (vedi più avanti).
Il corso ha previsto, senza costi aggiuntivi, un successivo tirocinio clinico (facoltativo) e la possibilità di trattare campioni del mondo da osteopati ed essere inseriti in eventi sportivi di massimo livello internazionale, per un rafforzamento ancora maggiore della propria esperienza e per aggiungere valore al proprio curriculum professionale.

BACKGROUND DEL DOCENTE

Marcello Marasco a Tokyo 2020 tra il Judoka Vlad Simionescu e il nuotatore David Popovici

Marcello Luca Marasco è un osteopata con lauree in Fisioterapia e Scienze Motorie e con un master triennale in Counseling Relazionale ad indirizzo media-comunicativo. Ha maturato una esperienza ultraventennale nell'osteopatia applicata allo sport, dal livello amatoriale/ricreativo sino a quello di massimo livello internazionale sfociato nell'esperienza olimpica di **Tokyo 2020** con la gratificazione di un oro e due argenti vinti dagli atleti della Romania nel Canottaggio (Commissario Tecnico Antonio Colamonici).
Sempre con la Federazione rumena di Canottaggio ha assistito gli atleti in tre campionati mondiali, due qualificazioni olimpiche, cinque campionati europei, con una vera e propria pioggia di medaglie. Ma non è tutto. Tra le esperienze che vengono traslate all'interno del corso ci sono rapporti professionali con numerosi team e atleti di massimo livello internazionale.
Nel calcio la squadra francese dell'AS Monaco di Carvalho e Falcao e il Verona di Mandorlini, Toni, Jorginho, Marquez. Nel basket l'Armani Jeans dei tempi di David Hawkins (coach Bucchi), la Sutor Montegranaro di Luca Vitali, la Tezenis Verona. Nel motociclismo il Campione del Mondo Lorenzo Baldassarri e la giovane promessa Matteo Patacca. Nel nuoto David Popovici, nel Judo Vlăduț Simionescu. Nel rugby le due squadre di serie A della città de L'Aquila (L'Aquila Rugby e Gran Sasso) e il team giovanile del Rugby Experience, sempre aquilano. Nella pallavolo il Soverato volley, sempre in serie A. Nella scherma la società Virtus di Bologna. E, inoltre, un numero elevato di singoli sportivi, tra questi molti di massimo livello nel basket, atletica, sci di fondo, ciclismo.

Il docente del corso con Simona Radis, medaglia d'oro a Tokyo 2020 nel canottaggio

Quel che è maturato da queste esperienze non è solo un'attitudine all'OMT (Osteopathic Manipulative Treatment) nello sport, ma anche tutto l'aspetto di comunicazione verso gli elementi componenti un team, cosa complessa con il crescere del livello della competizione, oltre alla gestione dell'atleta **per implementarne, attraverso l'OMT, la performance e prevenendone l'infortunio**. Tutto questo know-how è da sempre insegnato all'interno della Scuola di Osteopatia AbeOS; infatti, i docenti e gli studenti di questo istituto hanno potuto accrescere le loro conoscenze in OMT e sport grazie al Team GAS (Groupe AbeOS for Sport) che ha assistito e assiste diversi team o federazioni sportive. Ora, dopo aver formato molti studenti osteopati con quelle conoscenze, si offre questa formazione ai colleghi italiani.

Il docente è autore, insieme a Civitillo e D'Onofrio, del testo che è una guida per chi cura in ambito sportivo

ATTIVAZIONE DEL CORSO, NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI, ATTESTATO

Il corso **è già confermato** come **attivato**. - Numero massimo di partecipanti: **26** - Attestato di partecipazione: **SI**

ORARI

Le giornate di lezione del 21, 22 e 23 Marzo hanno come orari: 9:00/13:00 e 14:30/18:30. Domenica 24 Marzo: 9:00 – 13:00

PROGRAMMA

Lorenzo Baldassarri, pilota di moto2, Superbike e Supersport, Campione del Mondo, dai suoi 15 anni frequentatore della clinica dello sport, durante valutazione clinica

Giovedì 21 Marzo, mattina:

- Introduzione all'OMT in ambito sportivo: evoluzione storica.
- Inquadramento di:
  - obiettivi dell'OMT in ambito sportivo;
  - competenze dell'osteopata in ambito sportivo;
  - differenze generiche tra l'applicazione dell'OMT in ambito sportivo rispetto all'OMT nel proprio studio.
- Principi e modalità di ragionamento e trattamento osteopatico in relazione al livello dello sportivo:
  - Atleta amatoriale;
  - Atleta in età evolutiva;
  - Atleti di alto livello.
- Perché e come applicare OMT nello sport, concetti e applicazioni del "*return to play/to sport*".

Giovedì 21 Marzo, pomeriggio:

- OMT in ambito sportivo: sport ciclici e sport di situazione (*open skills sport*).
- Valutazione dell'atleta, cenni teorici e pratica (lezione teorica e pratica).
- L'infortunio nello sport e il suo recupero in ottica osteopatica.

Venerdì 22 Marzo, mattina:

- Misurazione e utilizzo dell'HRV (*Heart Rate Variability*) per l'OMT in ambito sportivo (lezione teorica e pratica).
- Dinamiche comunicative dell'osteopata in ambito sportivo:
  - Relazione e comunicazione osteopata-atleta;
  - Relazione e comunicazione osteopata-staff tecnici e sanitari;
  - Relazione e comunicazione osteopata-presidenza/altri componenti del *team*.

Venerdì 22 Marzo, pomeriggio:

- Razionale e *clinical reasoning* per la scelta delle tecniche HVLA. Principi e applicazioni dell'osteopatia in diversi ambiti sportivi (lezione teorica e pratica):
  - Gestione dell'atleta durante il ciclo annuale di allenamento;
  - Seduta pre-gara;
  - Seduta post-gara;
  - Seduta secondo il modello struttura/funzione bio/psico/sociale (OMT nella gestione dello stress dell'atleta in avvicinamento alle competizioni).

Sabato 23 Marzo, mattina:

- L'atleta in età evolutiva:
  - Differenze anatomo/fisiologiche rilevanti tra atleta adulto ed atleta in età evolutiva.
  - Principi di OMT applicata all'atleta nelle diverse fasi dell'età evolutiva, soprattutto in relazione al livello delle competizioni.
- Valutazione dell'atleta in età evolutiva.

Sabato 23 Marzo, pomeriggio:

- Le classificazioni di Kumka come guida per le tecniche fasciali in ambito sportivo.
- Il concetto di HRMT (*Human Rest Myofascial Tone*) come base sia per la valutazione posturale dell'atleta che per il trattamento.
- Parte pratica: valutazione e gestione dell'HRMT nell'atleta e tecniche fasciali dinamiche.

Domenica 24 Marzo, mattina:

- *Over-arm sport*: considerazioni e approccio osteopatico (lezione teorica e pratica).
- Principi di applicazione dell'OMT nelle arti performative (danza e musica).
- Evidenze e letteratura in OMT applicata allo sport, applicazioni pratiche di queste conoscenze.

OBIETTIVI FORMATIVI (LEARNING OUTCOME)

Titolo lezione	Obiettivi formativi (learning outcome)
Concetti storici, generici e di base sul management sanitario osteopatico dello sportivo in relazione allo sport praticato e alla competizione	Al termine della lezione lo studente sarà in grado di definire genericamente come si integra l'OMT in ambiti sportivi e performativi in relazione al tipo di sport praticato
Applicazioni dell'OMT in base alla fisiologia e biomeccanica dello sportivo (sport aerobici/anaerobici, open skills sport, ciclici).	Al termine della lezione lo studente acquisirà i concetti di base per applicare le tecniche già conosciute in base al tipo di sport e sarà in grado di discriminare le differenze della risposta fisiologica e biomeccanica nelle diverse prestazioni sportive e descrivere le risposte dell'organismo nei principali apparati
La seduta di OMT nell'ambito delle competizioni sportive	Al termine della lezione lo studente avrà compreso le diverse modalità di somministrazione di OMT in base al contesto e al tipo di competizione e in base ai diversi momenti (pre-gara, post gara, gestione delle pressioni dell'atleta).
Valutazione dello sportivo negli sport ciclici	Al termine della lezione lo studente avrà chiari i concetti alla base della valutazione dello sportivo a gesto ciclico e avrà provato la loro applicazione nella pratica degli stessi
Valutazione dello sportivo negli open skill sport	Al termine della lezione lo studente avrà chiari i concetti alla base della valutazione dello sportivo open skill sport e avrà provato la loro applicazione nella pratica degli stessi
Valutazione dello sportivo: ulteriori approfondimenti	Al termine della lezione lo studente approfondirà ulteriormente sia i concetti alla base della valutazione dello sportivo (sia open skill che cyclic sport) e affinerà la pratica gli stessi. Per l'atleta in età evolutiva apprenderà e sarà in grado di applicare i principi di base della diagnostica osteopatica.
Valutazione dell'atleta con i parametri di variabilità cardiaca (HRV) e legati al Sistema nervoso autonomo	Al termine della lezione lo studente avrà valutato casi clinici e praticato l'applicazione della valutazione dell'HRVA Sarà pertanto in grado di gestire il suo intervento osteopatico sugli atleti in base alle rilevazioni dei parametri di variabilità cardiaca (HRV) e legati al Sistema nervoso autonomo
Razionale delle tecniche: le HVLA, quando e come in ambito sportivo	Al termine della lezione lo studente sarà in grado di gestire l'applicazione di tecniche ad alta velocità in relazione al contesto atleta/competizione
Razionale delle tecniche: le tecniche fasciali dinamiche, quando e come in ambito sportivo	Al termine della lezione lo studente sarà in grado di gestire e applicare praticamente le tecniche fasciali dinamiche in relazione al contesto atleta/competizione
L'osteopata inserito nel contesto di un team sportivo in relazione ai concetti internazionali di return to sport e return to play	Al termine della lezione lo studente sarà in grado di utilizzare correttamente il linguaggio internazionale per la gestione dell'atleta infortunato in relazione alle altre figure sanitarie e tecniche del team
L'osteopata inserito nel contesto di un team sportivo, gestione del ruolo ed elementi di comunicazione	Al termine della lezione lo studente avrà acquisito gli elementi di base della comunicazione per la gestione del proprio ruolo in relazione alle altre figure sanitarie e tecniche del team
Gestione dell'atleta impegnato in over arm sport	Al termine della lezione lo studente sarà in grado di gestire il suo intervento osteopatico nell'ambito della prevenzione e del recupero di atleti impegnati in sport over arm.

COME ISCRIVERSI AL SEMINARIO MONOTEMATICO OMT IN AMBITO SPORTIVO

Quote di partecipazione: **480 €** (+ IVA 22%)
Riduzione a **390 €** (+ IVA 22%) per gli ex studenti e per i docenti AbeOS
La data ultima per l'iscrizione è il **15 Marzo 2024**

Inviare mail ad info@abeos.it con oggetto: iscrizione OMT nello sport con i seg. dati (Il trattamento dei dati comunicati, necessari per la partecipazione al corso e successiva gestione amministrativa, sono tutelati dal Regolamento Europeo 2016/679, relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali):

Cognome, Nome, indirizzo di residenza, recapito telefonico e indirizzo mail, codice fiscale e titolo per l'iscrizione (osteopata o studente osteopatia o terapista manuale). Se necessaria fattura indicare **anche** i dati per la fatturazione (ragione sociale con indirizzo completo di CAP, partita IVA e Codice Univoco).

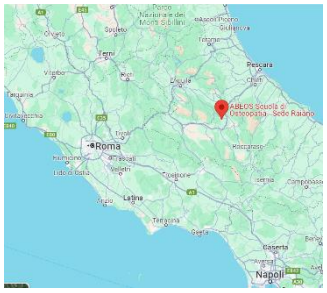
Alla mail di richiesta d'iscrizione va allegata copia del bonifico al c/c intestato a: **Abe Scientific Association** - IBAN: IT58D0538740720000002919099 - BIC: BPMOIT22XXX - BPER_filiale di Raiano.

Se il pagamento è avvenuto in data posteriore a quella dell'ultimo iscritto ammissibile per numero massimo, la quota verrà integralmente rimborsata.

COME SI RAGGIUNGE AbeOS RAIANO

AbeOS **è mappato su Google Maps** al seg. indirizzo:

https://www.google.com/maps/place/ABEOS+Scuola+di+Osteopatia+-+Sede+Raiano/@42.0979234,13.8086614,17z/data=!4m14!1m7!3m6!1s0x13303c0594151019:0x2f48fbc90270d03c!2sABEOS+Scuola+di+Osteopatia+-+Sede+Raiano!8m2!3d42.0979194!4d13.8112363!16s%2Fg%2F1pxwpl4tn!3m5!1s0x13303c0594151019:0x2f48fbc90270d03c!8m2!3d42.0979194!4d13.8112363!16s%2Fg%2F1pxwpl4tn?entry=ttu



In treno la stazione FS di Raiano è a 40 metri dal Campus di AbeOS. In auto siamo a 4 km dal casello autostradale di Pratola Peligna/Sulmona. Puoi prenotare navetta gratuita verso Raiano se arrivi a Pratola Peligna FS (se prendi il treno da Pescara o da Roma) oppure a Pratola fermata bus Prontobus (se vieni da aeroporti Fiumicino o Ciampino), oppure fermata bus Piazza 1° maggio se vieni dalle FS Roma Termini o Roma Tiburtina.

DOVE PUOI ALLOGGIARE

- **Affittacamere Centro Storico - Raiano** di Di Biase Elena _Mob.329 7078683
- **B&B 4 Parchi di Mauro Colangelo - Corfinio** - SS 5 Tiburtina Valeria n. 16/A Mob. 348 3328044 (min 2 notti)
- **L'armonica di Nonno Sandro** - **Corfinio** - Via del Decurionato, 7_Mob. Sara 348 3527926
- **B&B BellaVista** - **Popoli Terme** - Via Gran Sasso, n°4, 65026 Popoli PE - Mob. 339 334 1100
- **Hotel Ovidius - Sulmona 4* -** Via Circonv.le Occ. tale, 177 - Tel e Fax 0864/53824
- **Hotel Le Ginestre - Roccacasale** 3* - Via Tavernola n. 2 - Tel e Fax 0864/273325 - Mob. 393 9786398
- **B&B La Villa e la Casetta - Pratola Peligna** - Via G. Di Loreto - Mob. 327 5418280 Alessandra
- **La Terrazza sul Morrone** - **Pratola Peligna** - Via Antonio Gramsci, 136 - Mob. 349 3579390