L'OSTEOPATIA AL SERVIZIO DEL PAZIENTE CON CRONICITÁ

5° CONGRESSO NAZIONALE ROI
ROMA, 6-7 GIUGNO 2019

TERAPIA OSTEOPATICA E TERAPIA VIBRATORIA RIABILITATIVA (WHOLE BODY VIBRATION) PER PAZIENTE CON ICTUS ISCHEMICO DA DOLORE CRONICO; miglioramento nella deambulazione, mobilità articolare , stiffness muscolare ed equilibrio.

ROI REGISTRO DEGLI OSTEOPATI D'ITALIA

1) CAPUANO LORENZO , *LIBERO PROFESSIONISTA , TITOLARE STUDIO DI RIABILITAZIONE ED OSTEOPATIA , COLLABORATORE LABORATORIO BIOMECCANICA UNIVERSITÁ DI L'AQUILA , RICERCATORE e STUDENTE PRESSO SCUOLA DI OSTEOPATIA ABEOS OSTEOPATHY SCHOOL.*

E-mail: lorenzo.capuano88@libero.it

2) *ENEA DANIELA , PODOLOGO , LIBERO PROFESSIONISTA , TITOLARE STUDIO PODOLOGICO, SPECIALIZZANDA IN SCIENZE DELLA RIABILITAZIONE DELLE PROFESSIONI SANITARIE.*

3) *D'AGOSTINI LUCA , OSTEOPATA DO m.R.O.I. , LIBERO PROFESSIONISTA.*

OSTEO PATHY SCHOOL — OSTEO PATHY SCHOOL DIPARTIMENTO diRICERCA

INTRODUZIONE

Scopo di questo Case Report è quello di esaminare i miglioramenti nella deambulazione , stiffness muscolare , mobilità articolare, disfunzione sensoriale ed equilibrio in un paziente post-ictus ischemico. Il paziente all'inizio della terapia presenta da TAC : vasta area ipodensa , di densità liquorale in sede temporo-parietale a sinistra, dilatazione del ventricolo laterale di sinistra ; emiparesi destra e spasticità dell'arto superiore , in particolare della mano, con grave limitazione funzionale e spasticità dell'arto inferiore destro ed impossibilità alla deambulazione senza appoggio. ***È stato sottoposto a trattamento riabilitativo con terapia vibratoria (pedana vibrante) sull'intero corpo (whole body vibration) (FIG.1) , trattamenti osteopatici e valutazione baropodometrica in statica e in dinamica.***

(FIG. 1) Whole Body Vibration

(FIG.2)

METODI

Sono state eseguite sedute periodiche di riabilitazione con pedana vibrante e trattamenti osteopatici per un anno. I mesi di terapia sono stati 7 , da ottobre 2017 ad aprile 2018 , tutti i lunedì di ogni mese. ***Il paziente è stato trattato nel seguente modo :*** valutazione baropodometrica, ***terapia di vibrazione sull'intero corpo con pedana vibrante sussultoria con frequenze di 30 Hz, 35Hz , 40 Hz***, due serie da sei ripetizioni , durata delle ripetizioni di 30 secondi , con recupero tra le ripetizioni di 30 secondi , recupero tra le serie di 5 minuti. ***In seguito al lavoro vibratorio il paziente veniva trattato osteopaticamente , sono state predilette tecniche fasciali , craniali e tecniche articolatorie. (FIG. 2;3;4;5;6).***

(FIG.3)

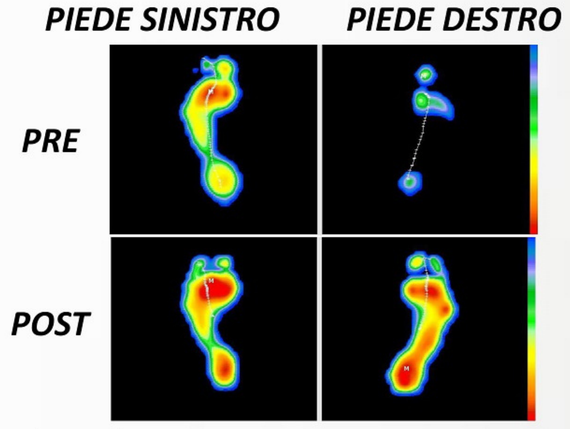
(FIG.4)

(FIG.5)

(FIG.6)

RISULTATI

Dopo le prime 3 sedute , ***il paziente ha riscontrato miglioramenti : meno rigidità muscolare, migliore qualità del sonno, miglior appoggio plantare (FIG.7) , migliore deambulazione, miglior equilibrio, migliore attenzione al lavoro.*** A fine percorso riabilitativo-osteopatico , da ottobre 2017 ad aprile 2018, il paziente è riuscito ad avere un ***evidente miglioramento nella deambulazione senza l'ausilio del bastone , un miglioramento nella rigidità muscolare , cambiando in positivo lo stile di vita.***



(FIG.7) ESAME BAROPODOMETRICO in DINAMICA , PRE E POST TRATTAMENTO

CONCLUSIONI

In conclusione possiamo accertare che ***il paziente è migliorato sotto ogni aspetto, ha ristabilito una buona efficienza fisica ed ha recuperato la fiducia in se stesso e nel proprio corpo, riesce meglio a gestire la vita di tutti i giorni.*** La terapia viene continuata con regolarità, 2 incontri al mese, nei mesi invernali. ***Questo case report potrebbe essere una linea guida nel trattamento riabilitativo-osteopatico per pazienti con ictus.***

BIBLIOGRAFIA

1)A study on the immediate effects of plantar vibration on balance dysfunction in patients with stroke. Khalifeloo M, Naghdi S, Ansari N, Akbari M, Jalaie S, Jannat D, Hasson S. PubMed.

2)J Electromyogr Kinesiol. 2015 Dec;25(6):853-9. doi:10.1016/j.jelekin.2015.09.004. Epub 2015 Sep 21. The EMG activity-acceleration relationship to quantify the optimal vibration load when applying synchronous whole-body vibration. Di Giminiani R, Masedu F, Padulo J, Tihanyi J, Valenti M.

3)The interaction between body position and vibration frequency on acute response to whole body vibration. Di Giminiani R, Masedu F, Tihanyi J, Scrimaglio R, Valenti M. PubMed.

4)Whole-Body Vibration in Horizontal Direction for Stroke Rehabilitation: A Randomized Controlled Trial. Lee G. PubMed.

Pubblicato al "5" CONGRESSO NAZIONALE ROI : L'osteopatia al servizio del paziente con cronicità – 6/7 GIUGNO 2019 – ROMA.